

# JUGEND - WINTERTRAININGSPLAN 2019/20



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag					
14:00 - 15:00							10:00 - 11:00					
				Helene v.d.W. Emilia Losch. Bruno Till Emma Opperm.			Milla Hettich Alexandra Sch. Edouard Schub. Karla Schürmann					
15:00 - 16:00	Moritz Tomforde Paul Freitag Luis Mühlhäuser Keanu Eckhoff	Marlene Stahr Oskar Witzig Jakob Tilz		Alexander Bor. Moritz Langer Theodor Knütel Tom Oppermann	Clara Borchard Anna Christoph. Luna-S. Suerm. Katharina Men.	Noah Bockelm. Keke Klinker Max Lobges. Lina Mühlhäuser	Leopold Butzm. Maximilian Craig Carl v.d. Wense Stella Dostal	Hannes Gottsch. Johann Opperm. Benjamin Schm. Josse Westmark	Marieke Cardin. Fini Witzig Louise Witzig Eva Schneider	11:00 - 12:00	Janne Fiedler Celia Otto Frieda Leipe Antonia Rosen.	
16:00 - 17:00	Ludwig Buhre Luk Kröger Jan-Ole Martin. Leon Mühlhäus.	Jannis Schauff Caspar Eichinger Felix Gottschalk Leander Hauck	Emma Bockel. Milena Schuch. Kathrin Zehden Loki Klinker	Bonnie Richau Lena Till Anne Rüffer Lucy Prante	Ludwig Buhre Leon Mühlhäu. Georg v.d.W. Tom Christoph.	Hans C. Ang. Benedikt Grün. Tom Suermann Juul Westmark	Bennet Kopp Luk Kröger Carlo Kruse Mika Schauff	Carla Hägele Charlotte Ros. Emma Stahr Leonhard Knütel	Alexander Bor. Keanu Eckh. Matteo Kruse Luis Mühlhäu.	Hedda Fiedler Pauline Lang. Luna Schierhorn Paula Tilz	12:00 - 13:00	Cosima Höpfner Gregor Votsch Victor Wendler Marie Kriener
17:00 - 18:00	Julian Meier Theo Wischer Jeno Arendt Louis Andersson	Louisa Göhring Carla Kaltenborn Emma Lührs Luna Schierhorn	Lina Goebell Eduard Knütel Karl Kaufmann Tom Christoph.	Henri Feußner Anton Opperm. Louise Kaltenb. Sarah Dostal	Ben Schneider Will Brückner Levin Mezler Max L. Bucan	Mika Lederm. Jakob Mundhen. Noah Sturm Leopold Butzm.	Joshua Bockel. Lennart Paulzen Anton v.d. W. Friedrich v.d. W.	Nele Högner Emma Kopp Julia M. Stein Clara Sturm	Max L. Bucan Henry Gottsch. Luke Richau Eric Goebell	Ellen Schneider Martha Buhre Finnja Martinsen Lorenzo Bo. Chr.	13:00 - 14:00	Constanze Breu. Maja Höpfner Kaiona Eckhoff Linn Marie Vot.
18:00 - 19:00		Clara Buller Anna Hornek Sophia Hornek Greta v.d. Wense		Henry Singer Mika Schauff Jesper Nicolais. Joshua Bockel.		Paul Freitag Henri Mundhen. Julian Breunig Lennox Lederm.		Flora Jungbluth Jamil Hill Emily Schierhorn Morris Eckhard	Lotta Paulzen Finja Schulz Janne Schwedt			