

JUGEND - Sommertrainingsplan 2020



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag					
14:00 - 15:00	Helene Kaltenb. Stella Dostal Smilla Kröger					Eleonora Schub. Emilia Losch. Bruno Till Johann Wischer	Julian Meier Theo Wischer Carl v.d. Wense Mio Schepmann	Gloria Höpfner Moritz Rosenkr. Faustine Moniez Nick Prante	10:00 - 11:00	Jakob Mundhen. Lukas Kriener Jonas Kriener Louis Anders.		
15:00 - 16:00	Moritz Tomforde Paul Freitag Luis Mühlhäuser	Marlene Stahr Oskar Witzig Jakob Tilz Johannes Scho.		Alexander Bor. Moritz Langer Moritz Tomforde Tom Oppermann	Clara Borchard Anna Christoph. Luna-S. Suerm. Paul Freitag	Noah Bockelm. Keke Klinker Max Lobges. Lina Mühlhäuser	Leopold Butzm. Maximilian Craig Carl v.d. Wense Helene v.d.W.	Hannes Gottsch. Johann Opperm. Benjamin Schm. Josse Westmark	Marieke Cardin. Fini Witzig Louise Witzig Emma Opperm.	11:00 - 12:00	Janne Fiedler Celia Otto Frieda Leipe Antonia Rosen.	
16:00 - 17:00	Ludwig Buhre Luk Kröger Tom Christoph. Leon Mühlhäus.	Jannis Schauff Caspar Eichin. Leander Hauck Henri Feußner	Emma Bockel. Milena Schuch. Kathrin Zehden Loki Klinker	Bonnie Richau Lena Till Anne Rüffer Lucy Prante	Ludwig Buhre Leon Mühlhä. Georg v.d.W. Tom Christoph.	Hans C. Ang. Benedikt Grün. Tom Suermann Juul Westmark	Bennet Kopp Luk Kröger Jesper Nicolais. Leonhard Knütel	Carla Hägele Charlotte Ros. Emma Stahr Luis Mühlhäuser	Keanu Eckhoff Theodor Knütel Matteo Kruse Luis Mühlhäuser	Hedda Fiedler Pauline Lang. Luna Schierhorn Paula Tilz	12:00 - 13:00	Cosima Höpfner Gregor Votsch Victor Wendler Marie Kriener
17:00 - 18:00	Julian Meier Theo Wischer Jeno Arendt	Louisa Göhring Carla Kaltenborn Emma Lührs Luna Schierhorn	Lina Goebell Eduard Knütel Jamil Hill Johannes Greit.	Henri Feußner Antonia Rosen. Louise Kaltenb. Sarah Dostal	Greta v.d. Wense Will Brückner Emily Schierh. Max L. Bucan	Mika Lederm. Louis Anders. Noah Sturm Leopold Butzm.	Joshua Bockel. Lennart Paulzen Mika Schauff Friedrich v.d. W.	Nele Högner Emma Kopp Julia M. Stein Clara Sturm	Max L. Bucan Henry Gottsch. Luke Richau Eric Goebell	Jamil Hill Martha Buhre Finnja Martinsen Lorenzo Bo. Chr	13:00 - 14:00	Constanze Breu. Maja Höpfner Felice Otto Linn Votsch
18:00 - 19:00		Anna Hornek Ellen Schneider Greta v.d. Wense Flora Jungbluth		Henry Singer Carlo Kruse Jesper Nicolais. Joshua Bockel.		Felix Gottschalk Henri Mundhen. Julian Breunig Lennox Lederm.		Milla Hettich Alexandra Sch. Edouard Schub. Karla Schürmann	Lotta Paulzen Finja Schulz Lilly Annemüller Marlene Steinert			