

JUGEND - Wintertrainingsplan 20/21



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag					
14:00 - 15:00	Helene Kaltenb. Stella Dostal Smilla Kröger Zoé Bohne				Eleonora Schub. Emilia Losch. Bruno Till Johann Wischer	Fini Witzig Theo Wischer Johan Hautz Mio Schepmann	Gloria Höpfner Moritz Rosenkr. Faustine Moniez Nick Prante	10:00 - 11:00	Carl Julius Nieb. Lukas Kriener Jonas Kriener Louis Anders.			
15:00 - 16:00	Moritz Tomforde Paul Freitag Luis Mühlhäuser Louis Eisele	Karl Hook Oscar Witzig Leopold Butzm. Johannes Scho.		Alexander Bor. Moritz Langer Louis Eisele Matteo Kruse	Clara Borchard Anna Christoph. Luna-S. Suerm. Max Lobges. Lina Mühlhäuser	Noah Bockelm. Keke Klinker Max Lobges. Carl v.d. Wense Helene v.d.W.	Leopold Butzm. Maximilian Craig Benjamin Schm. Josse Westmark	Marieke Cardin. Sarah Dostal Louise Witzig Emma Opperm.	11:00 - 12:00	Janne Fiedler Celia Otto Frieda Leipe Antonia Rosen.		
16:00 - 17:00	Ludwig Buhre Luk Kröger Ben Schneider Leon Mühlhäus.	Louisa Göhring Louise v. Kalten. Lena Till Jannis Schauff	Emma Bockel. Milena Schuch. Kathrin Zehden Lucy Prante	Bonnie Richau Karl Kaufmann Leander Hauck	Ludwig Buhre Leon Mühlhäu. Georg v.d.W. Tom Christoph.	Hans C. Ang. Benedikt Grün. Tom Suermann Lennox Lederm.	Jakob Mundhen. Helena Lobges. Victor Maßing Leonhard Knütel	Carla Hägele Charlotte Ros. Jakob Tilz Luis Mühlhäuser	Keanu Eckhoff Theodor Knütel Paul Freitag Luis Mühlhäuser	Hedda Fiedler Pauline Lang. Luna Schierhorn Paula Tilz	12:00 - 13:00	Cosima Höpfner Gregor Votsch Victor Wendler Marie Kriener
17:00 - 18:00	Julian Meier Theo Wischer Jeno Arendt Jonas Kriener	Emilia Weller Marlene Stahr Emma Lührs	Emma Stahr Eduard Knütel Liv Menzel Johannes Greit.	Henri Feußner Antonia Rosen. Paula Tilz Finn Schöning	Mara Billion Will Brückner Emily Schierh. Max L. Bucan	Mika Lederm. Louis Anders. Noah Sturm Oscar Witzig	Joshua Bockel. Lennart Paulzen Mika Schauff Friedrich v.d. W.	Nele Högner Emma Kopp Julia M. Stein Clara Sturm	Max L. Bucan Henry Gottsch. Luke Richau Eric Goebell	Jamil Hill Carla v. Kalten. Anna Ruffer Elisa Riebau	13:00 - 14:00	Constanze Breu. Maja Höpfner Felice Otto Linn Votsch
18:00 - 19:00	Anna Hornek Loki Klinker Greta v.d. Wense Flora Jungbluth		Henry Singer Carlo Kruse Jesper Nicolais. Joshua Bockel.		Felix Gottschalk Henri Mundhen. Julian Breunig Juul Westmark		Milla Hettich Alexandra Sch. Edouard Schub. Karla Schürmann	Lotta Paulzen Finja Schulz Bennet Kopp Jesper Nicolai.				