

JUGEND – Wintertrainingsplan 2021/22



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag	
14:00 - 15:00		Helene v. Kaltenb. Stella Dostal Smilla Kröger Clara Schulze							Eleonora Sch. Emilia Loschke Bruno Till Johann Wischer	Tjorve Cardinahl Hannes Rössing Joshua Stiel Vincent Stiel	Gloria Höpfner Moritz Rosenkr. Faustine Moniez Nick Prante	10:00 - 11:00	Philipp Heimann Lukas Kriener Jonas Kriener Louis Andersson
15:00 - 16:00	Luise Lenk Helena Lobges. Luise Niehaus	Carla Hägele Charlotte Rosen. Oscar Witzig Johannes Schoop			Lennart Paulzen Bennet Kopp	Alexander Borchard Moritz Langner Louis Eisele Matteo Kruse	Luca Hoellger Keke Klinker Max Lobgesang Lina Mühlhäuser Noah Bockelm.	Leopold Butzm. Maxi Craig Karl Hoog Leonhard Knütel	Hannes Gottschalk Johann Opperm. Benjamin Schm. Josse Westmark	Marieke Cardin. Stella Dostal Louise Witzig Frida Maßing	11:00 - 12:00	Janne Fiedler Celia Otto Frieda Leipe Antonia Rosen.	
16:00 - 17:00	Ludwig Buhre Ben Schneider Paul Ballauff Leon Mühlhäus.	Marlene Starr Louise v. Kaltenb. Anna Christopher. Clara Borchard	Victor Maßing Victor Butzmann Carl Julius Niebuhr Christoph Menden	Lena Mehlich Mia Mehlich Itje Goerke Sophia Mokamel	Ludwig Buhre Paul Ballauff Luk Kröger Tom Christopher.	Hans C. Angerer Benedikt Grüninger Tom Suermann Lennox Lederm.	Jakob Mundhen. Jeno Arend Jesper Ohlinger Lukas Kriener	Fini Witzig Carl v.d.Wense Helene v.d.Wense Jakob Tilz	Keanu Eckhoff Paul Freitag Moritz Tomforde Luis Mühlhäuser	Hedda Fiedler Pauline Langkamp Milla Hettich Karla Schürmann	12:00 - 13:00	Cosima Höpfner Gregor Votsch Victor Wendler Marie Kriener	
17:00 - 18:00	Theodor Knütel Jannis Schauff Lennox Stiehl Phil Lang	Johann Hautz Leopold Butzm. Carl v.d.Wense Paul Laurentin	Mio Schepmann Jeno Arend Louis Andersson Jonas Kriener	Emma Starr Liv Menzel Paula Tilz Fee Kruse	Mara Billion Carla v.Kaltenborn Bonnie Richau Valeska Breuning	Mika Lederm. Noah Sturm Julian Meier Theo Wischer	Anna Hornek Greta v.d. Wense Georg v.d. Wense Josse Westmark	Nele Högner Kathrin Zeden Luna Suermann Lena Till	Max Bucan Henry Gottsch. Luke Richau Leon Mühlhäuser	Lorenzo B. Christ. Will Brückner Anna Ruffer Elisa Riebau	13:00 - 14:00	Constanze Breun. Maja Höpfner Felice Otto Linn Votsch	
18:00 - 19:00	Milena Schuchert Emma Kopp Lucy Prante Louisa Göhring	Anna Hornek Loki Klinker Greta v.d. Wense Julia Stein		Jesper Nicolaisen Carlo Kruse Eduard Knütel Karl Kaufmann		Felix Gottschalk Henri Mundhenke Julian Breuning Juul Westmark		Annika Weller Emilia Weller Alexandra Schub. Edouard Schub.	Finja Schulz Janne Schwedt Julia Stein Lucy Prante				