

JUGEND – Sommertrainingsplan 2022



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag
14:00 - 15:00		Helene v. Kaltenb. Eline Brandts Smilla Kröger Clara Schulze				Tim Deubel Liv Raddatz Zacharias Lögt. Isabelle Lögters		Emilia Loschke Joshua Stiehl Bruno Till Johann Wischer	Tjorve Cardinahl Hannes Rössing Johann Wischer Vincent Stiel	Gloria Höpfner Moritz Rosenkr. Faustine Moniez Christoph Menden	10:00 - 11:00	Philipp Heimann Lukas Kriener Jonas Kriener Louis Andersson
15:00 - 16:00	Luise Lenk Zoe Bohne Luise Niehaus Stella Dostal	Carla Hägele Charlotte Rosen. Oscar Witzig Frida Maßing			Leopold Butzm. Maxi Craig Jesper Ohlinger Carl v.d. Wense	Alexander Borchard Jakob Titz Louis Eisele Oscar Witzig	Luca Hoellger Keke Klinker Noah Bockelm. Lina Mühlhäuser	Bennet Kopp Lennart Paulzen Mika Schauff	Mats Vöge Konrad Gollmann Bruno Schepmann Jasper Beckhoff	Marieke Cardin. Sarah Dostal Luise Witzig Emilie Brandts	11:00 - 12:00	Janne Fiedler Celia Otto Frieda Leipe Antonia Rosen.
16:00 - 17:00	Ludwig Buhre Josse Westmark Paul Ballauff Tom Christopher.	Marlene Starr Louise v. Kaltenb. Anna Christopher. Clara Borchard	Victor Maßing Victor Butzmann Carl Julius Niebuhr Jakob Mundhenke	Lena Mehlich Mia Mehlich Itje Goerke Sophia Mokamel	Ludwig Buhre Luke Richau Luk Kröger Georg v.d. Wense	Hans C. Angerer Benedikt Grüninger Tom Suermann Lennox Lederm.	Johan Hautz Jesse Annemüller Mattis Behr Julius Barckhan	Fini Witzig Eleonora Schub. Helene v.d.Wense Helena Lobgesang	Keanu Eckhoff Matteo Kruse Moritz Tomforde Luis Mühlhäuser	Hedda Fiedler Pauline Langkamp Yuki Zimmermann Luna Schierhorn	12:00 - 13:00	Cosima Höpfner Julian Breunig Victor Wendler Marie Kriener
17:00 - 18:00	Theodor Knütel Jannis Schauff Johann Opperm. Paul Freitag	Max Lobgesang Leopold Butzm. Leonhard Knütel Paul Laurentin	Mio Schepmann Jeno Arend Nick Prante Jonas Kriener	Emma Starr Liv Menzel Paula Titz Fee Kruse	Felix Gottschalk Henri Mundhenke Juil Westmark Johannes Greiter	Mika Lederm. Noah Sturm Julian Meier Theo Wischer	Anna Hornek Greta v.d. Wense Loki Klinker Louisa Göring	Nele Högner Kathrin Zeden Luna Suermann Lena Till	Lennox Stiehl Miguel B. Christ. Lenn Bucan Gregor Votsch	Lorenzo B. Christen Will Brückner Carla v. Kaltenb. Elisa Riebau	13:00 - 14:00	Constanze Breun. Maja Höpfner Linn Votsch
18:00 - 19:00		Anna Hornek Lucy Prante Greta v.d. Wense Julia Stein		Leon Mühlhäuser Carlo Kruse Eduard Knütel Karl Kaufmann		Mara Billion Karla Schürmann Milla Hettich Valesca Breunig		Annika Weller Emilia Weller Alexandra Schub. Edouard Schub.	Milena Schuchert Emma Kopp Julia Stein Lucy Prante			