

# JUGEND – Trainingsplan Sommer 2023



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag
14:00 -		Moritz Ude Anton Ohlinger				Katharina Menden Serra Urla		Moritz Ude Jakob Mundhenke	Tjorve Cardinal Hannes Rössing	Eline Brandt	10:00	Philipp Heimann Lukas Kriener
15:00		Anton Loschke Lukas Leh				Edouard Tresemer Philipp Widlitzek		Zaccharias Lö. Johan Wischer	Johan Wischer Joshua Ebell	Leni Zietemann Trixi Leipe	11:00	Jonas Kriener Paul Laurentin
15:00 -		Luise Witzig			Leopold Butzm. Julius Barckhan	Moritz Tomforde Jakob Tiltz	Luca Hoellger Keke Klinker	Clara Schulz Emilia Loschke	Mats Vöge Konrad Gollmann	Frida Maßing Marieke Cardinal	11:00	Cosima Höpfner Celia Otto
16:00	Smilla Kröger Nele Buch Stella Dostal	Emilie Brandts Isabella Lötgers Louisa Heimann			Jesper Ohlinger Leonhard Knütel	Juul Westmark Oscar Witzig	Christoph Men. Benno v. Arnim	Helena v.Kaltenb. Alana Leh	Bruno Schepmann Jasper Beckhoff	Liv Raddatz Thea Komarica	12:00	Romy Poppinga Hollie Wiens
16:00 -	Sophia Mokame Louise v. Kaltenb. Clara Borchard Marlene Stahr	Tim Deubel Maxi Craig Tjorve Cardinal Justus Griechwit	Victor Maßing Victor Butzmann Moritz Rosenkra Jakob Mundhenk	Lina Mehlich Mia Mehlich Mimi Bermin Sarah Dostal	Lennart Paulzen Bennet Kopp Mika Schauff	Theo Raab Benedikt Grüninger Tom Suermann Hans Angerer	Johan Hautz Jesse Anemüller Mattis Behr Frederik Riedel	Zoe Bohne Gloria Höpfner Helene v.d.Wense Lina Mühlhäuser	Johann Opperm. Matteo Kruse Luca Strese Alexander Borchart	Lina Buch Milla Hettich Yuki Zimmermann Noura Mosleh T.	12:00 -	Dagfin Sevecke Julian Breunig Victor Wendler Gregor Votsch
17:00 -	Theodor Knütel Paul Freitag	Max Lobgesang Leopold Butzm. Carl v.d.Wense Leonhard Knütel	Bruno Till Jeno Arendt Nick Prante Jonas Kriener	Emma Stahr Liv Menzel Karla Schürmann Antonia Rosenk	Lennox Ledermüller Luca Strese Lenn Bucan Christian Lötgers	Mika Lederm. Noah Sturm Julian Meier Theo Wischer	Louisa Göring Lena Till Lucy Prante Nele Högner	Lilly Stohl Kathrin Zehden Luna Suermann Valeska v.Br.	Lorenzo B. Chr. Miguel B. Christ. Luke Richau Ludwig Buhre	Frida Leipe Janne Fiedler Pauline Langlamp Itje Görcke	13:00 -	Eleonora Schub. Faustine Moniez Till Geike Aron Berner
18:00 -		Anna Hornek Greta v.d. Wense Julia Stein Lucy Prante		Karl Kaufmann Josse Westmatk Luk Kröger Georg v.d.W.		Fee Kruse Hedda Fiedler Helena Möbius Johanna Leipe		Annika Weller Emilia Weller Alexandra Schub. Edouard Schub.	Milena Schuchert Emma Kopp Julia Stein Loki Klinker			

gültig vom 01.05.- 30.09.23 V1