

JUGEND – Trainingsplan Sommer 2024



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag
14:00 - 15:00		Moritz Ude Anton Ohlinger Anton Loschke Friedrich Leischner				Katharina Menden Serra Urla Edouard Tresemer Johann Beckhoff		Moritz Ude Johan Wischer Lukas Leh Henri Hautz	Tjorve Cardinal Mattis Clarke Johan Wischer Joshua Ebell	Lara Dessau Kiana Schier D. L. Liya Atilgan Leia Niestroy	10:00 - 11:00	Philipp Heimann Lukas Kriener Jonas Kriener Paul Laurentin
15:00 - 16:00	Janne Roth Leopold Zellner Jonas Kahlhorn Frederik Ohlinger	Nele Buch Alana Leh Helene Leischner Elisa Langkamp			Leopold Butzmann Justus Gniechwitz Jesper Ohlinger Luca Hoellger	Jesse Schwarz Mika Peyer Juul Westmark Oscar Witzig	Mika Ledermüller Julius Barckhan Till Geike Theo Wischer	Clara Schulz Trixie Leipe Stella Dostal Smilla Kröger	Mats Vöge Konrad Gollmann Bruno Schepmann Jasper Beckhoff	Jost Nuxoll Helene v. Kalten. Lucia Pflugrad Lisbeth Präkelt	11:00 - 12:00	Mathilda Krißler Maibritt Sevecke Romy Poppinga Hollie Wiens
16:00 - 17:00	Clara Borchard Louise v. Kaltenb. Jesse Annemüller Mattis Behr	Philipp Widlitzek Hannes Rössing Tjorve Cardinal Tim Deubel	Victor Maßing Victor Butzmann Moritz Rosenkranz Jakob Mundhenke	Lina Mehlich Mia Mehlich Mimi Bernin Sarah Dostal	Liv Raddatz Thea Komarica Frida Maßing Marlene Starr	Theo Raab Benedikt Grüninger Tom Suermann Hans Angerer	Zoe Bohne Gloria Höpfner Helene v.d.Wense Lina Mühlhäuser	Johann Hautz Henry Barckhan Emilia Loschke Frederik Riedel	Jannis Schauff Matteo Kruse Paul Freitag Lennox Lederm.	Lina Buch Milla Hettich Karla Schürmann Noura Mosleh T.	12:00 - 13:00	Dagfin Sevecke Julian Breunig Julian Meier Gregor Votsch
17:00 - 18:00	Theodor Knütel Paul Freitag Luka Strese Alexander Borchard	Christoph Menden Leopold Butzm. Carl v.d.Wense Leonhard Knütel	Bruno Till Jeno Arendt Nick Prante Keke Klinker	Emma Stahr Liv Menzel Celia Otto Liv Zurwehme	Jonas Kriener Benno v. Arnim Leonhard Knütel Jakob Ramke	Mimi Bernin Emilie Brandt Sophia Mokamel Janne M. Roth	Louisa Göring Lilly Stohl Johanna Leipe Nele Högner	Yuki Zimmermann Kathrin Zehden Luna Suermann Pauline Langkamp	Emma Kopp Loki Klinker Julia Stein Lena Till	Frida Leipe Janne Fiedler Cosima Höpfner Itje Görcke	13:00 - 14:00	Eleonora Schub. Louisa Heimann Noah Sturm Aron Berner
18:00 - 19:00		Anna Hornek Lena Till Loki Klinker Lucy Prante		Leon Mühlhäuser Josse Westmark Luk Kröger Eduard Knütel		Antonia Rosenkr. Hedda Fiedler Helena Möbius Lenn Bucan		Annika Weller Emilia Weller Alexandra Schub. Edouard Schub.	Leon Mühlhäuser Miguel B. Chr. Carlo Kruse Luka Strese			