

JUGEND – Trainingsplan Sommer 2026



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag
14:00 - 15:00		Moritz Ude Victor Butzmann Tjorve Cardinahl Lukas Leh				Katharina Menden Serra Urla Emma Parlow Charlotte Heim.		Emil Schellen Mikael Sadat.H. Anton Tresemer Gustav Vöge	Tjorve Cardinal Moritz Rosenk. Konrad Gollmann Lukas Leh	Lara Dessau Leia Niestroy Sophie Timmerm. Lara Schlautmann	10:00 - 11:00	Philipp Heimann Lukas Kriener Paul Laurentin Luis Schellen
15:00 - 16:00	Ava Kaniecki Jakob Neisius Johann Beckhoff Hannes Callsen	Jasper Beckhoff Ben Schrader Joshua Ebell Anton Ohlinger			Leopold Butzm. Mika Lederm. Oskar Witzig Luca Hoellger	Lunis Hoellger Linus Lietzke Constantin Setzep Ida Feist/Anton Kre	Christoph Menden Moritz Ude Hannes Rössing Henri Hautz	Clara Schulze Trixie Leipe Stella Dostal Louisa Heimann	Lucia Pflugrad Zoe Bohne Helene Leischner Nele Buch	Helene v.Kalten. Lille Wimmer Elena Peteuil Smilla Kröger	11:00 - 12:00	Luna Cui Fini Witzig Elisa Langkamp Eleonora Schub.
16:00 - 17:00	Jonas Kahlhorn Piet Ortgiese Toni Rösener Frederick Ohlinger	Edouard Tresemer Philipp Widlitzek Janne Roth (m) Anton Schulze	Victor Maßing Victor Butzmann Anton Loschke Friedrich Leischner	Mia Mehlich Marieke Cardnal Jara Büßer Sarah Dostal	Otto Röntgen Axel Bojanowski Till Plaumann Louis Schmiede.	Jesse Annemüller Jesse Schwarz Marlene Stahr Henri Mundhenke	Kiana Schier Alana Leh Liya Atilgan Leni Hartmann	Leopold Zellner Mattis Clarke Arthur Peteuil Maximilian Filipc.	Luna Cui Elisa Neisius Kiana Schier Gloria Höpfner	Lasse Bock Jannes Clarke Theo Vöge Henri Mohr	12:00 - 13:00	Philippa Eicheng. Frida Lange Clara Loelke Clara Sperl
17:00 - 18:00	Jakob Mundhenke Moritz Rosenkranz Anton Loschke Jost Nuxoll	Jesper Ohlinger Nick Prante Carl v.d.Wense Leonhard Knütel	Julius Barckh. Jeno Arendt Benno v. Arnim Keke Klinker	Helene v.d.W. Emilia Loschke Lina Mühlhäuser Alana Leh	Till Geike Jonas Kriener Jeno Arndt Leonhard Knü.	Noah Sturm Frederik Riedel Conrad Krißler Jakob Meyer	Julia Stein Lucy Prante Emma Kopp Charlotte R.	Mimi Bernin Thea Komarica Tabea Krauel Janne Roth (w)	Emilia Loschke Frida Leipe Charlotte Rosen. Janne Fiedler	Frida Maßing Luise v. Kalten. Itje Görcke Matilda Krißler	13:00 - 14:00	Henri Mewes Octave Barrere Yuma Salehi Philine Hentsch
18:00 - 19:00		Henry Barckhan Matteo Kruse Alexander Borch. Luca Strese		Oskar Witzig Theo Raab Jannis Schauff Alexander Borch.		Mika Peyer Juul Westmark Theodor Knütel Lennox Ledermüller		Maibritt Seveke Emilia Weller Liv Raddatz Romy Poppinga	Moritz Ullmer Bruno Till Leopold Butz. Nick Prante			

gültig vom 27.04. - 26.09.2026