

JUGEND – Trainingsplan Winter 2026/27



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit	Samstag
14:00 - 15:00		Viktor Maßing Viktor Butzmann Lukas Leh Friedrich Leisch.				Katharina Menden Serra Urla Emma Parlow Charlotte Heim.		Piet Ortgiese Philipp Wirth Anton Tresemer Gustav Vöge	Tjorve Cardinal Moritz Rosenk. Konrad Gollmann Lukas Leh	Juno Hintze Florentine Leisch. Linus Parlow Mikael Aydin	10:00 - 11:00	Philipp Heimann Lukas Kriener Paul Laurentin Luis Schellen
15:00 - 16:00	Jonas Kahlhorn Leopold Zellner Piet Ortgiese Toni Rösener Frederik Ohling.	Jannik Lohmann Ben Schrader Joshua Ebell Anton Ohlinger			Leopold Butzm. Mika Lederm. Anton Loschke Luca Hoellger	Lunis Hoellger Linus Lietzke Constantin Se. Ida Feist Anton Kreßin	Christop Menden Moritz Ude Hannes Rössing Henri Hautz	Clara Schulze Trixie Leipe Stella Dostal Louisa Heimann	Lucia Pflugrad Leni Hartmann Helene Leischner Nele Buch	Helene v. Kalten. Lille Wimmer Marieke Cardinal Smilla Kröger	11:00 - 12:00	Luna Cui Fini Witzig Elisa Langkamp Eleonora Schub.
16:00 - 17:00	Ava Kaniecki Ariana Merez Hannes Callsen Justus Beblo	Edouard Tresemer Philipp Widlitzek Janne Roth (m) Anton Schulze	Victor Maßing Victor Butzmann Anton Loschke Jasper Beckhoff	Elena Peteuil Hanna Riegerl Jara Büßer Zoe Nakielski	Otto Röntgen Johann Beckhoff Till Plaumann Louis Schmiede.	Jesse Annemüller Jesse Schwarz Julian v. Breun. Henri Mundhenke	Kiana Schier Liya Atilgan Helene v.d.W. Alana Leh	Mikael Sadat. H. Mattis Clarke Maximilian Filipc. Arthur Peteuil	Luna Cui Elisa Neisius Kiana Schier Gloria Höpfner	Lasse Bock Jannis Clarke Theo Vöge Henri Mohr	12:00 - 13:00	Philippa Eiching. Frida Lange Clara Loelke Clara Sperl
17:00 - 18:00	Jakob Mundhenke Moritz Rosenkranz Jasper Beckhoff Jost Nuxoll	Jesper Ohlinger Nick Prante Till Geike Leonhard Knütel	Julius Barckhan Jeno Arendt Benno v. Arnim Keke Klinker	Helene v.d. W. Janne Roth (w) Alana Leh Elisa Neisius	Carl v.d. Wense Nick Prante Jonas Kriener Leonhard Knütel	Bruno Till Mika Peyer Oskar Witzig Juul Westmark	Emilia Loschke Charlotte Rosen Frida Maßing	Mimi Bernin Thea Komarica Tabea Krauel Marlene Stahr	Frida Maßing Frida Leipe Liv Raddaz Janne Fiedler	Lara Dessau Leia Niestroy Sophie Timmermann Lara Schlautmann	13:00 - 14:00	Henri Mewes Octave Barrere Yuma S / Jakob N Philine Hentschel
18:00 - 19:00	Juul Westmark Matteo Kruse Paul Freitag Luca Strese	Lucy Prante Emilia Loschke Emma Kopp Charlotte Ro.	Oskar Witzig Theo Raab Theodor Knütel LennoxLederm.		Noah Sturm Frederik Riedel Jakob Meyer Conrad Krißler			Mia/Lina Mehlich Alexandra Schu. Sarah Dostal Romy Poppinga	Moritz Ullmer Bruno Till Leopold Butz. Jeno Arndt			

gültig vom 28.09.26 - 24.4.27 /V2